

## 箱折り

Box-making (Origami)

難易度 ★☆☆☆☆  
満足度 ★★★★★



### 材料

古紙

※ 長方形のチラシや使用済みの点字用紙など

### 配慮のポイント

- 折る過程を5段階に分け、各段階の見本を作りましょう。
- 順番に番号を書くと分かりやすいです。



## How to make...

つくりかた

1

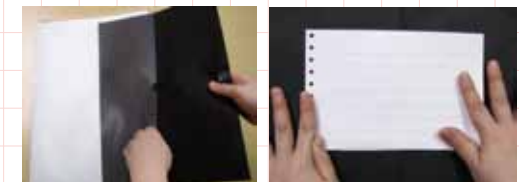
縦長の向きに置き、半分に折る  
さらに半分に折る



### 配慮のポイント

《弱視の方の場合》

白や薄い色の紙を使う場合、  
A3の硬質クリアフォルダーに  
黒い画用紙を入れたものを下に  
敷くと、簡易の黒い台紙になり、  
見やすくなります。



2

四角の中に手を入れて開き、三角に広げる  
裏返して同様に折る





**ポイント!**  
中割折りや折る目安が分かりにくいところは、折りすじをつけてから折ると分かりやすくなります。

3

上の1枚を左から右へ倒すように折る  
裏返して同様に折る

※ 折り終わったら上下の向きをかえる。



4

縦の中心線に向かって、右側の辺を折る  
左側も同様に折り、裏返して同様に折る

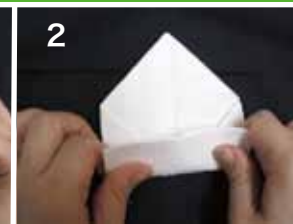
中心線に合わせて折るときは、折りたい紙の反対側の1枚を立て、直角の角に向かって線を合わせて折るといいでしょう。



※ 折り終わったら上下の向きをかえる。

5

下の部分を折り返し、裏返して同様に折る



折った箱に詰めて入ると、コンパクトに置いておけてよかった。



弱視難聴

参加者の感想

折りすじがないと少しずれたり、はみ出たりする。見えないから難しい。きちんと折りすじをつけたらできた。



全盲ろう

下に黒い台紙を敷いたので、白い紙を折ったときにコントラストがはっきりして分かりやすかった。



弱視難聴

見本を順番通りに並べて確認しながら折った。初めは分からないところがあったが、3回目は見本を見なくてもできるようになった。



弱視ろう

## 裂き布 Cloth-tearing

難易度 ★☆☆☆☆  
満足度 ★★★★★



### 材料

- 不要になった浴衣、手ぬぐい、シーツなど
- 厚紙

### 必要な道具

- 布切りはさみ ● リッパー
- クリップ

### 準備

浴衣を使用する場合は、  
衿→袖→身頃の順にほどく



## How to make... つくりかた

1

### 布に切込みを入れる

布の織り目と平行にはさみを入れます。



### 配慮のポイント

厚紙を縦3cm、横8cmに切って、  
切り込み用のガイドを作ると作業が  
しやすくなります。



2

### 布を裂く



3

## 最後を約1cm残して、折り返して裂く

次の布を裂くときは、いま裂いた布を折って重ね、裂く幅を確認するといいいでしょう。



4

## ③を繰り返す

### 配慮のポイント

1cm残す際、最後まで裂いてしまわないように端をクリップでとめておくといいいでしょう。



5

## 布の角を切る

1cm残した部分を折り重ねて、斜めに切ります。布ぞうりを編んだときに綺麗に仕上がります。



初めはどこまで裂けばいいかわからなかったが、クリップを使ったら、分かった。折り返して裂くことができた。



全盲難聴

6

## 裂いた布をたたむ

裂いた布が長い場合、蛇腹にたたむと布ぞうりを作るときに編みやすくなります。



### 参加者の感想

裂くのは簡単だが、たたむのが難しかった。裂く時はストレス解消になって楽しかった。



全盲ろう

何回か裂くうちに、コツを掴んできた気がする。



全盲難聴

不器用な自分でも楽しめてよかった。



弱視難聴

## エンボス加工 Embossing

難易度 ★★☆☆☆  
満足度 ★★★★★



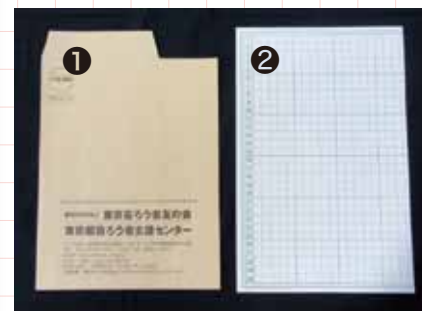
文字やマークを浮き立たせるエンボス加工。  
見た目がおしゃれなだけでなく、  
触れる目印として様々な場面で活かします。

### 材料

① 封筒 ② 厚紙

### 必要な道具

- 紙 ● クリップ
- 先の細い棒（粘土ヘラなど）

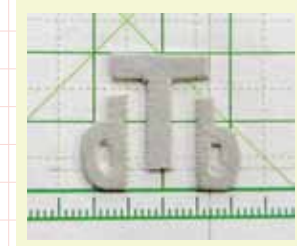


### 準備

#### ◀エンボスの型を作る▶

- 1 厚紙から浮き立たせたい文字やマークを切りぬく
- 2 別の厚紙を細長く切る
- 3 1を2に貼る

※「dTb」は東京盲ろう者友の会のロゴマーク



### 配慮のポイント

まずはシンプルな形から始め、徐々に複雑な形に取り組んでみましょう。

たとえば...

『 ー 』 → 『 T 』 → 『 dTb 』



# How to make...

つくりかた

1

## 型を封筒に入れる

型の角と封筒の角をそろえると、  
どの封筒も同じ位置にエンボス  
加工することができます。



封筒に入れる前に  
型を触って形を確認  
したら、その後の作業  
がスムーズだった

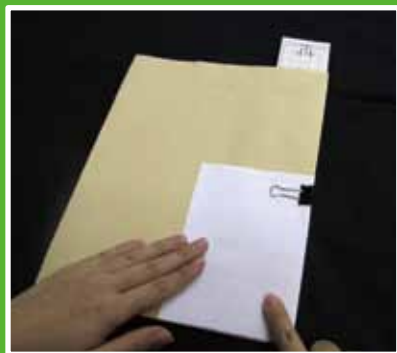


弱視ろう

2

## 紙を置き、クリップでとめる

指で触って型の位置を確認すると、  
こすり始めの位置が分かりやすいです。



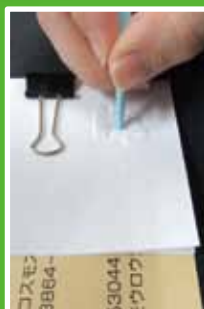
### ポイント!

Tの角や、dbの穴の中心など、  
細かい部分をしっかりこすすることで、  
エンボス全体がはっきりと浮き上がります。

3

## 棒でこする

全体を上からこするのではなく、  
輪郭が出るよう型のふちをこすります。



Q

こすっていると  
紙が破けて、封筒まで  
破けそうになった。  
どうしたらいいの？



弱視難聴

A

力を入れすぎてしまう場合は、  
コピー用紙を2枚、3枚と多めに重ねてみましょう。

## 参加者の感想

最初は線を出すのに苦労したが  
徐々に慣れてきた。  
まず軽く縁取るように線を出して、  
少しずつ濃くするというやり方をした。



弱視難聴

棒の傾き加減が難しかったが、  
手の甲に○×を書く合図をして  
もらって、丁度いい角度が分かった。  
無事にできてよかった。



全盲ろう

ほかの人のエンボスを触ってみると、  
工夫されているところが分かって  
よかった。ほかの人のやり方をまねて、  
きれいに作れた。



全盲難聴

## 包装 Wrapping

難易度 ★★☆☆☆  
満足度 ★★★★★



石けん(P.18)をプレゼント用にラッピングします。  
慣れてきたらお菓子なども包装してみましょう。

### 材料

- ① 折り紙 ② 透明袋 ③ 厚紙
- ④ 石けん ⑤ シール

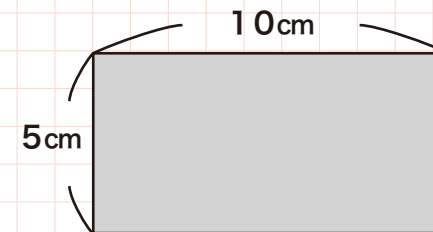
### 必要な道具

- はさみ ● セロハンテープ



### 準備

#### ◀ 台紙を作る ▶



一般的な大きさの折り紙(約15cm×15cm)の場合、  
厚紙を5cm×10cmに切ります。

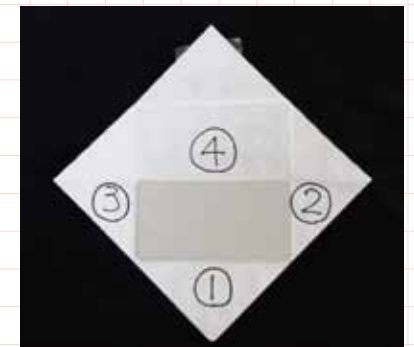


#### 配慮のポイント

- 折り紙は、和紙やラメ入りなど  
表裏が手触りで分かるものを  
用意するといいいでしょう。



- 包み方の見本を作りましょう。  
折りすじをつけて、  
包む順に番号を書きます。  
厚紙はのりで貼っておきましょう。

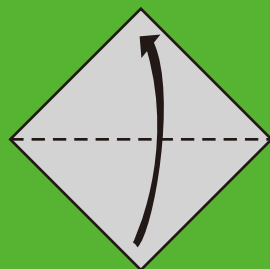


# How to make...

つくりかた

1

折り紙を半分に折って  
折りすじをつける



2

折りすじに合わせて台紙を置く

折り紙の片側を立てると、  
台紙を折りすじに合わせてやすくなります。



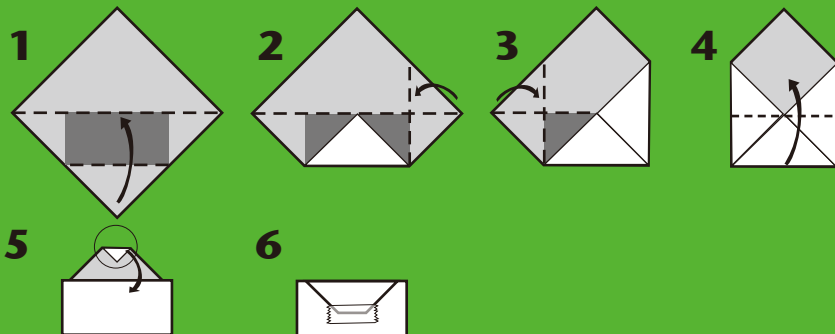
ひとことアドバイス!

台紙が中央にくるよう、  
左右の隙間が同じ幅か  
指で確認しましょう。



3

台紙を包む



先を少し折る。

セロハンテープでとめる。

4

透明袋に入れる



5

石けんを入れ、シールでとめる



配慮のポイント

《弱視の方の場合》

白や薄い色の石けんは、  
濃い色の容器に入れると見やすくなります。



参加者の感想

シールをまっすぐに  
貼ろうとすると難しかった。  
台紙を包むのは  
簡単に出来た。



全盲ろう

どの石けんを入れるか選ぶ  
のは大変だが、楽しかった。  
シールは斜めに貼ってみた。



弱視難聴

初めはきれいに包めな  
かったが、工夫をして  
だんだんきれいに  
包めるようになった。



弱視ろう

## 手紙封入

Inserting Letters into Envelopes

難易度 ★☆☆☆☆  
満足度 ★★★★★



厚紙で作ったガイドを利用して、簡単に、きれいに、三つ折りができます。チラシや案内などたくさん折るときに便利です。

### 材料

① 封筒 ② 手紙 ③ 厚紙

### 必要な道具

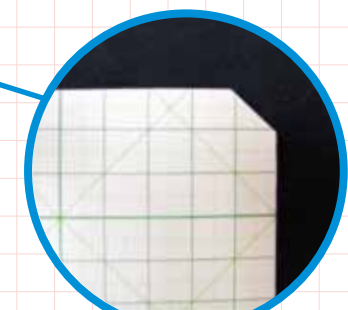
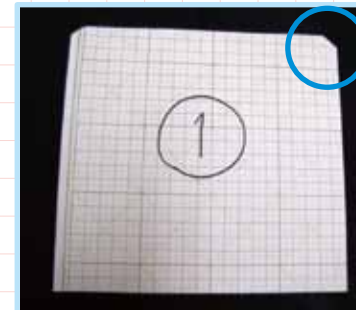
● 澱粉のり



### 配慮のポイント

三つ折りのためのガイドを作る。

- 厚紙を手紙の折り幅に切り、上辺の角を切ります。角切りが目印となり、上下が触って分かるようになります。



### ◆ 当日のようす ◆



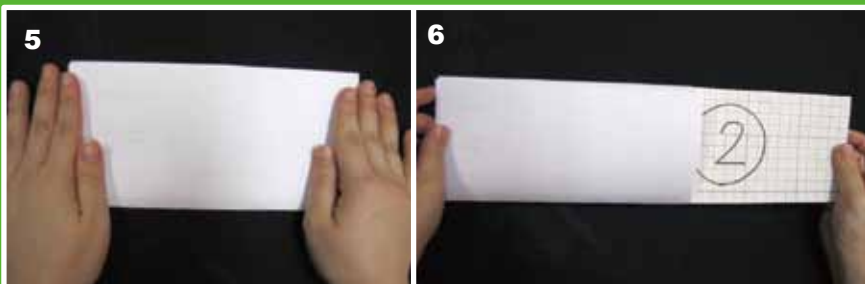
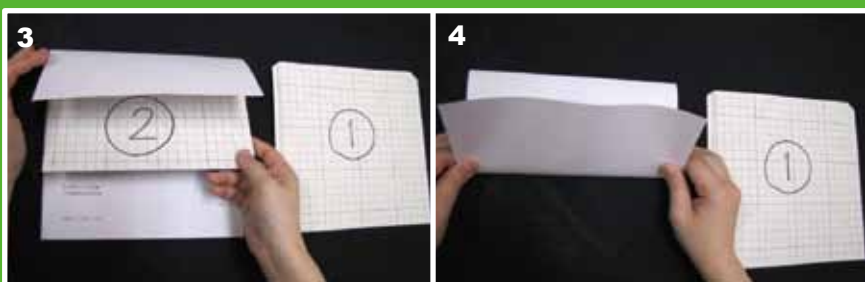
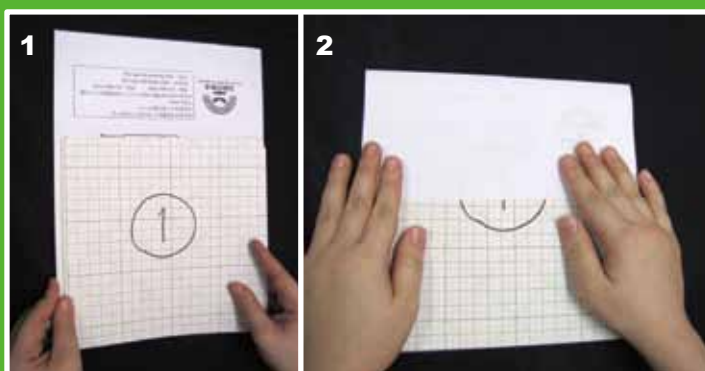
# How to make...

つくりかた

1

## 三つ折りする

手紙の上下表裏の向きを一定にして置くと、常に同じ向きで折ることができます。  
手紙を封筒に入れる際、先方の名前が上になるよう、折り終わった手紙の向きを一定にして置くといいでしょう。



練習用の紙で、  
折り方と手紙の向きを  
確認したらイメージが  
できてよかった。



弱視ろう

2

## 封筒に入れ、フラップ(ふた)にのりをつけ、封をする

のりは、澱粉のりタイプの方が、手で塗れるので分量や位置が分かりやすい場合があります。



## 参加者の感想

初めは折るときに向きが  
分からなくなり慌てたが、  
やっと勘をつかんで折れるよう  
になった。全部終わってよかった。



全盲ろう

これまで、自分でも三つ折りに  
することがあったが失敗していた。  
ガイドを使うときれいに  
折れて嬉しかった。



弱視難聴

手紙を順番に重ねて、  
トントンとそろえた。  
ガイドに合わせて折ると、  
簡単で、きっちりと折れた。



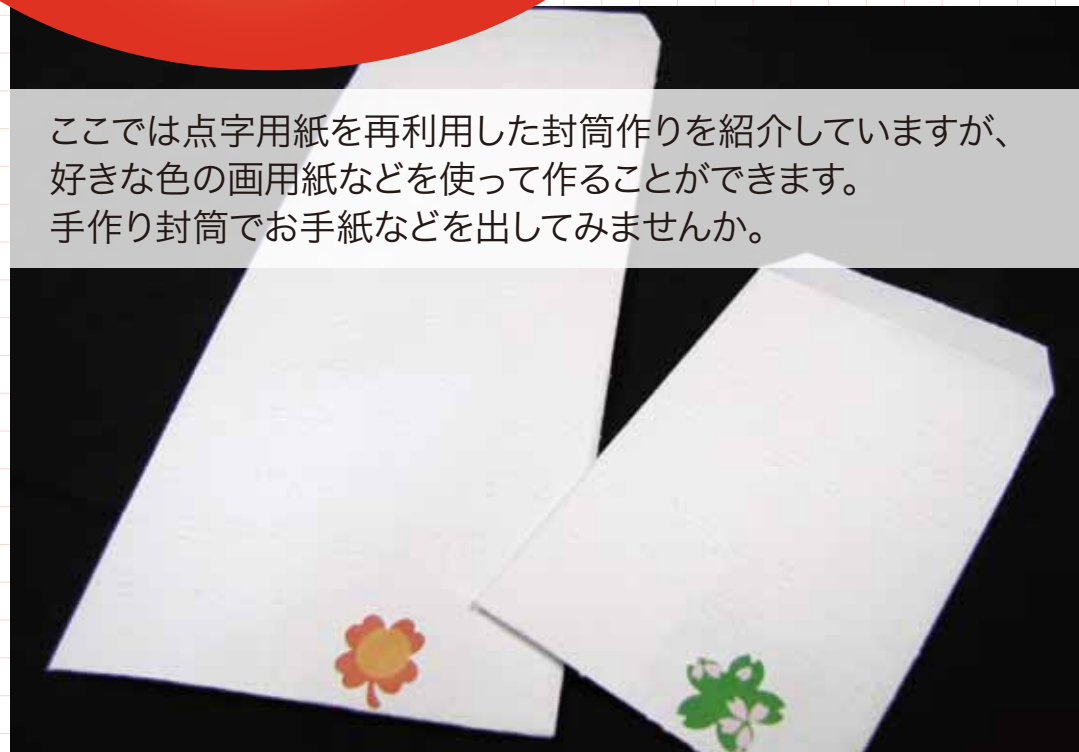
全盲ろう

## 封筒

Envelops with Used Braille Paper

難易度 ★★☆☆☆  
満足度 ★★★★★

ここでは点字用紙を再利用した封筒作りを紹介していますが、好きな色の画用紙などを使って作ることができます。手作り封筒でお手紙などを出してみませんか。



### 材料

- ①不要になった点字用紙
- ②折り紙

### 必要な道具

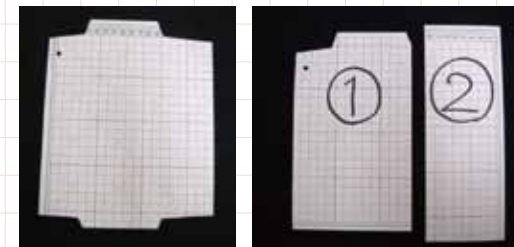
- 封筒展開図の型 ● 折り方ガイド
- 鉛筆 ● はさみ ● 澱粉のり
- クラフトパンチ (※花や星などの形の穴あけパンチ)
- 点字の凹凸をつぶすもの (つまみ木や小瓶など)



### 準備

◀ 厚紙で封筒展開図の型と折り方ガイドを作る ▶

※ 封筒の展開図はウェブサイトを参考にしてください。 封筒 展開図 🔍

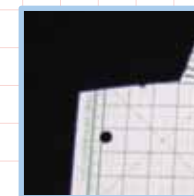


3辺がぴったり合うように作ると、手順②③のとき作業しやすくなります。



### 配慮のポイント

■ 型と折り方ガイドの同じ位置 (左上など) に穴をあけましょう。向きをそろえるための目印となります。



■ 《弱視の方の場合》 型の周囲に黒い太線を書くと見やすくなります。



## How to make...

つくりかた

1

### 点字の凹凸をつぶす

小瓶などでこすりましょう。



2

## 型に沿って枠線を書く

型がずれないように、クリップでとめましょう。



3

## ②の線に沿って切る



ひとことアドバイス!

ご本人がはさみを使うことが難しい場合は、スタッフが対応しましょう。

4

## 封筒の形に折る



5

## 模様をつける

のりは折り紙ではなく、封筒を切り抜いた周囲につけましょう。のりがはみ出すことなくきれいに仕上がります。

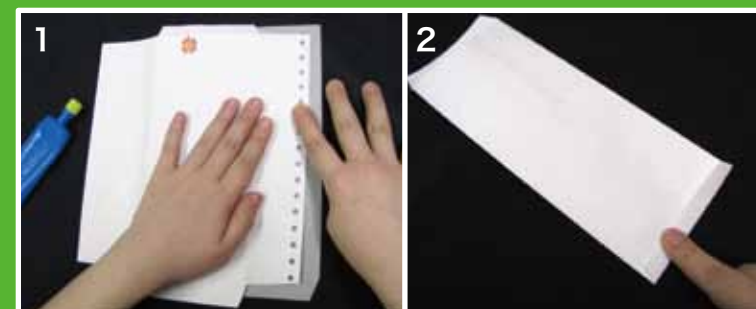


クラフトパンチで模様を抜く

裏側に模様よりひと周り大きい折り紙を貼る

6

## 封筒ののりしろを貼り合わせる



全盲ろう

スティックのりは、どこに塗っているかが分かりにくい。澱粉のりは、指で直接塗るから使いやすかった。

## 参加者の感想

点字をつぶすのは、なかなか大変だった。折る作業は簡単で楽しかった。



全盲難聴

ハートの型で切り抜いて、かわいく作ることができた。孫へプレゼントしたい。



弱視ろう

型紙に沿って書けているか、鉛筆の先と型紙を指で触りながら確認した。鉛筆はなぞっている感覚が分かりやすくてよかった。



全盲ろう

## 木製クリップ Clothespins-decoration

難易度 ★★★★★  
満足度 ★★★★★



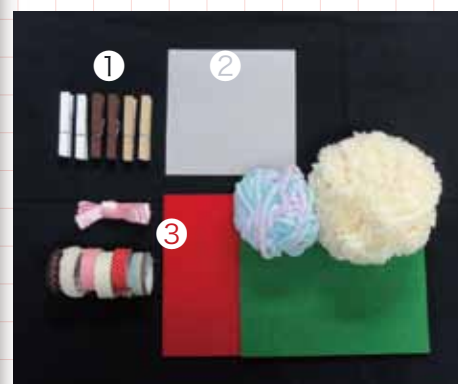
シンプルな木製クリップに飾りつけをしてみましょう。テープを貼ったり、フェルトやボタンをつけたり、様々な組み合わせが楽しめます。

### 材料

- ① 木製クリップ ② 厚紙
- ③ 飾り(布テープ、フェルト、毛糸など)

### 必要な道具

- はさみ ● 木工用ボンド
- ゼムクリップ ● 綿棒
- ウェットティッシュ



### 準備

#### ◀フェルトを切る▶

シンプルな(桃の花、チューリップ、雪だるまなど)を用意すると、触って分かりやすいです。手芸店や100円ショップで、既製品を購入することも可能です。

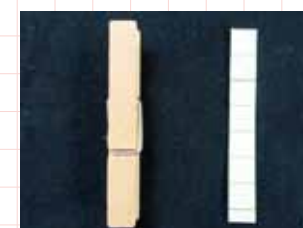


#### 配慮のポイント

材料は、種類・色ごとに分けて容器に入れましょう。



- テープを切る長さの目安として、厚紙でガイドを作るといいでしょう。



- テープ先端の剥離紙を1~2mmカットしておくと、剥がしやすくなります。



## How to make...

つくりかた

### テープ (布テープ、レーステープなど)

1

#### テープを切る

テープとガイドがずれないように、ゼムクリップでとめましょう。



2

## クリップに貼る

テープの先をクリップ上部に合わせると、まっすぐ貼ることができます。



そのほか（フェルト、ボタン、リボン、毛糸など）

1

## クリップに貼る

複数の飾りを重ねて貼るときは、小さい方に木工用ボンドをつけると、はみ出さずに貼れます。



木工用ボンドは  
小さい容器に出し、  
綿棒や指を使うと  
塗りやすいです。



飾りの組み合わせに  
迷うけど、  
選ぶのは楽しいな。



弱視難聴

◆当日のようす◆



雪だるまやツリーは  
クリスマスらしいね。  
このクリップを  
家に飾りたい。



弱視ろう

## 参加者の感想

見えないので色は分からないけど、  
「この組み合わせはいいかな？」と  
支援者に聞いて、  
色を想像しながら作った。



全盲ろう

こういうものは作ったことがないので、  
面白かった。メモや大事な紙を  
はさむのに使いたい。



弱視難聴

ボンドは、どこに塗っているか  
分かるように指で塗った。  
フェルトをたくさん重ねて  
豪華な花を作ったよ。



全盲難聴

毛糸を編んで、  
花の飾りを作ってみた。  
色々な材料で飾り  
を作れて楽しい。



弱視ろう

## 点字名刺 Braille Namecards

難易度 ★★★★★  
満足度 ★★★★★☆☆



まずは自分の名刺に点字を入れてみましょう。  
点字の学習を始めるきっかけになるかもしれません。

### 材料

- 名刺
- 軽量粘土

### 必要な道具

- 点字カードプレス機  
(あい・あー・けあ株式会社)
- マグネット付ドライバー
- 点字一覧表



### 準備

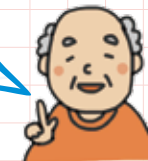
◀ 軽量粘土で点字プレートを作る ▶



弱視難聴

粘土板は穴が  
大きくて分かり  
やすかった。

いつも点字を  
使っているから、  
粘土の点字プレートで  
練習しなくてもできた。



全盲難聴



### 配慮のポイント

初めに、軽量粘土の点字プレートで、  
点字ピンの動かし方や抜き方を練習  
すると、実際に点字プレートにさす際、  
イメージしやすくなります。



## How to make...

つくりかた

1

### ピンプレートにピンを差し込み、自分の名前を作る

点字の6点の穴を確認しながら、ピンをさしましょう。

※ 入れ間違えたら、マグネット付きのプラスドライバーで引き上げます。



全く見えないので、  
ピンで穴の位置を  
確認しながら入れた。  
穴に入ったときは  
ほっとした。



全盲ろう



## 配慮のポイント

### 《弱視の方の場合》

点字一覧表やピンプレートの確認に、拡大読書器を活用できます。



2

## 点字カードプレス機にセットし、点字をプレスする

力が強すぎると名刺に穴があき、弱すぎると点字が薄くなります。

※ 名前ができれば、電話、FAX番号、メールアドレスなど挑戦しましょう。



### ポイント!

名刺は表裏、上下を間違えないように、同じ向きにそろえておきましょう。

## ◆当日のようす◆



## 参加者の感想

拡大読書器で  
点字の一覧を見ながら、  
数字を作った。  
今度はアルファベットも試したい。



弱視ろう

メールアドレスはすごく大変。  
でも点字の英語や数字を  
教えてもらって勉強になった。  
もっと勉強したい。



弱視難聴

でき上がった名刺は、  
新しい通訳・介助者に渡したい。  
もっとたくさん作りたい。



全盲ろう