

SOSカードの説明書

1 SOSカードとは

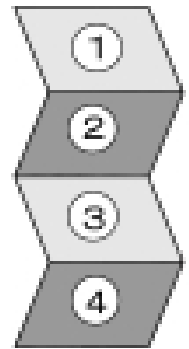
地震などの災害は、いつどこで起きるかわかりません。

盲ろう者が1人である時に災害などの緊急事態が起こった場合、周囲の人（一般の人）に助けを求めなくてはいけないことがあります。しかし、一般の人は盲ろう者のことを知らない人が多く、誘導（手引き）の方法や簡単なコミュニケーション方法が分かりません。

そんな時、最低限のお手伝いをしてもらえよう、このSOSカードを使います。

2 SOSカードの利用法

SOSカードの形は、B5サイズを縦半分にした長方形です。必要事項を記入したら、全体を4つに折り、カード状にして使用します（右図参照）。普段は、お財布や障害者手帳などに入れ、持ち歩くようにします。災害などの緊急事態が起きた時、周囲の人にSOSカードを見せて、助けを求めます。



3 SOSカードの記入方法

SOSカードの項目は、表面、裏面に4つずつ、合計8項目あります。ここでは、表面上段を①、2段目を②として、裏面上段を⑤、2段目を⑥としてご説明いたします。（右上図参照）

表面①には表紙、表面の④には東京盲ろう者友の会の緊急連絡先が印刷してあります。皆さんは、その2つ以外の6項目にご自分のことをご記入ください。ご記入方法につきましては以下と、別紙の記入例をご参照ください。

- ① 表紙「SOSカード 目と耳が不自由です。お手伝いをお願いします。」（記入の必要無し）
- ② 目や耳の障害の程度、コミュニケーション方法について記述

【記入例】

手書き文字の例：私の手のひらに、あなたの指で一文字ずつ「ひらがな」でゆっくり書いてください。

音声の例：私は難聴です。右側から大きな声ではっきりと話してください。

合図の例：私の手のひらに、YESの場合は「○」、NOの場合は「×」を書いてください。

③ 誘導の方法

【記入例】

誘導の例1：歩くときは、あなたの右ひじの上あたりを掴まらせてください。

誘導の例2：歩くときは、あなたの右肩に捕まらせてください。

誘導の例3：車いすを止めるときは、必ずストッパーをかけてください。

- ④ 東京盲ろう者友の会の緊急連絡先（記入の必要無し）
- ⑤ ご自分の名前や生年月日、血液型、住所など
- ⑥ かかりつけの病院の名前や連絡先、アレルギーの有無、服用している薬や服用方法
- ⑦ 身体障害者手帳の等級、障害の詳細や既往症（病気）
- ⑧ 家族などの緊急連絡先、メモ

記入例

SOSカード

目と耳が不自由です。
お手伝いをお願いします。

ふりがな あさくさ はなこ

氏名 浅草 花子

男 女

生年月日

大正 昭和 平成 30年3月17日生

血液型 A型 RH(+)

住所 〒163-8001

東京都新宿区西新宿 ●-●-●

TEL 03-1234-1234 / FAX 03-1234-1234

携帯電話

《障害》

目は、 全く見えない 少し見える ()

耳は、 全く聞こえない 少し聞こえる ()

《コミュニケーション方法》

•私の手のひらに、あなたの指で一文字ずつ「ひらがな」でゆっくり書いてください。

•私の手のひらに「YES」の場合は「○」、
「NO」の場合は「×」を書いてください。

《誘導の方法》

•歩くときは、あなたの右ひじの上の辺りを掴まらせてください。

•ゆっくり歩いてください。

かかりつけの病院

友の会総合病院 内科

住所 〒111-0053

台東区浅草橋1-32-6

TEL 03-3864-7003

アレルギー (有 無)

《服用薬/服用回数など》

《身体障害者手帳の情報》

視覚障害 1級

聴覚障害 2級

《その他の障害、病気など》

•腰痛があります。

•ヒザが痛いです。

認定NPO法人 東京盲ろう者友の会

東京都盲ろう者支援センター

〒111-0053 東京都台東区浅草橋1-32-6

コスモス浅草橋酒井ビル2階

《事務局》

TEL: 03-3864-7003 / FAX: 03-3864-7004

E-mail: tokyo-db@tokyo-db.or.jp

《緊急携帯》

TEL 1: 090-4050-4553

E-mail 1: sos.tokyo-db@docomo.ne.jp

TEL 2: 090-1252-6020

E-mail 2: sos.tokyo-db@ezweb.ne.jp

《メモ》

《緊急連絡先》

氏名 浅草 太郎

続柄 弟

TEL 03-1234-5678 / FAX 03-1234-5678

携帯電話